

# Grenzenlos unterwegs mit Klaus Kreuzer

## im Bayer- und Böhmerwald

Bitte jeweils mitbringen: Personalausweis, geeignete Kleidung/Schuhwerk/Ausrüstung, Rucksackverpflegung mit reichlich Flüssigkeit

### Grenzenlos unterwegs: Zu den Quellen des großen Regens und der Uhlava

Durch Bayer- und Böhmerwald verläuft die imaginäre Grenze – die europäische Hauptwasserscheide Nordsee – schwarzes Meer. Bei dieser speziellen Tour (reine Gehzeit ca. 5 Std.) gehen wir von der Gerlhütte hinauf zur Quelle des großen Regens. Anschließend geht es über die Hauptwasserscheide zum Ursprung der Uhlava, ehe wir auf dem Panzer eine verdiente Rast abhalten werden. Schließlich wird nach Böhmischem Eisenstein abgestiegen, wo eine Einkehr vorgesehen ist.

#### 5004-1 • Bayerisch Eisenstein • Bahnhof

Samstag, 18.04.2026, 8:00 - 18:00 Uhr

Klaus Kreuzer, Natur- und Landschaftsführer

10,00 € \* zzgl. Bahn-/Busticket wird vor Ort kassiert

Anmeldeschluss: 13.04.2026

### Grenzenlos unterwegs: Horaždovice – die Perle an der Otava

Diese etwa zehn Kilometer lange Rundwanderung führt uns mit der Burgstätte Prácheň zunächst bis ins 10. Jahrhundert zurück. Außerdem schönen Aussichten auf Stadt und Fluss erwartet uns neben der Annakapelle mit ihrer Heilquelle noch eine ganz besondere Überraschung. Eine Einkehr vor Ort kann nicht garantiert werden.

#### 5004-2 • Bayerisch Eisenstein • Bahnhof

Samstag, 16.05.2026, 8:00 - 18:00 Uhr

Klaus Kreuzer, Natur- und Landschaftsführer

10,00 € \* zzgl. Bahn-/Busticket wird vor Ort kassiert

Anmeldeschluss: 11.05.2026

### Grenzwaldgespräche – Tschechisch entdecken beim Wandern

Deutschland und Tschechien teilen eine über 800 km lange gemeinsame Grenze – ein großer Teil davon direkt vor unserer Haustür. Trotzdem bleibt uns das Nachbarland sprachlich fremd. Dieses Angebot verbindet daher Spracherwerb, Naturerleben und nachhaltige Begegnung über Grenzen hinweg. Auf einer rund 10-Kilometer-Wanderung im Naturraum Böhmerwald vermittelt Natur und Landschaftsführer Klaus Kreuzer alltagsnahe Grundlagen der tschechischen Sprache. Unterwegs erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über Geschichte und Kultur der Grenzregion. Zum Abschluss kehren wir in ein typisch böhmisches Lokal ein, wo die neuen Sprachkenntnisse in authentischer Atmosphäre erprobt und regionale, nachhaltige Gastronomie erlebt werden können. Die Veranstaltung ist gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz (StMUV).

#### 3600 • Bayer. Eisenstein • Bahnhof (08:00 Uhr)

Samstag, 25.07.2026, 8:00 - 18:00 Uhr

Klaus Kreuzer, Natur- und Landschaftsführer

Tabea Lepšík

10,00 € \* inkl. Unterlagen und Bahnticket

### Grenzenlos unterwegs: Böhmerwaldwanderung vom Frischwinkel über Dürnbrunn nach Grün

Diese ganz spezielle Böhmerwaldwanderung führt uns von Hojsova Stráž Brčálník (Frischwinkel) hinauf über das Tomandlkreuz und den Mustek zur untergangenen Ortschaft Suché Studánky (Dürnbrun). Nach einer wohlverdienten Rast wird über Přenec nach Zelená Lhota (Grün) abgestiegen. Am Ende der etwa fünfständigen Wanderung (reine Gehzeit) besteht Einkehrmöglichkeit.

#### 5004-3 • Bayerisch Eisenstein • Bahnhof

Sonntag, 14.06.2026, 8:00 - 18:00 Uhr

Klaus Kreuzer, Natur- und Landschaftsführer

10,00 € \* zzgl. Bahn-/Busticket wird vor Ort kassiert

Anmeldeschluss: 08.06.2026

### Grenzenlos unterwegs: Bayerwaldwanderung von Viechtach nach Bad Kötzting

Bereits die Anreise auf der wunderschönen Bahnlinie Gotteszell nach Viechtach führt uns immer wieder am Regenfluss entlang. Auch auf unserer etwa vierstündigen Wanderung behalten wir den wichtigsten Bayerwaldfluss häufig im Auge. Von Viechtach geht es zunächst zum Höllensteinstausee und anschließend zur Wallfahrtskirche Weißenregen, ehe wir nach Bad Kötzting absteigen und uns eine Einkehr im Biergarten gönnen werden. Schließlich geht es mit dem Bus wieder zurück zum Bahnhof Regen.

#### 5004-4 • Regen • Bahnhof

Freitag, 10.07.2026, 8:00 - 18:00 Uhr

Klaus Kreuzer, Natur- und Landschaftsführer

10,00 € \* zzgl. Bahn-/Busticket wird vor Ort kassiert

Anmeldeschluss: 06.07.2026

### Perle Niederbayerns: Landshut – Stadt der Gotik – Exkursion

Landshut ist eine wahre Perle der Gotik und beherbergt mit St. Martin den höchsten Backsteinturm der Welt. Bei diesem etwa dreistündigen Stadtrundgang soll neben der Alt- und Neustadt auch der wunderbare Ausblick von der Burg Trausnitz erkundet werden. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden oder sich kulinarisch zu stärken.

#### 5011 • Regen • Bahnhof Regen (07:55 Uhr)

Samstag, 07.03.2026, 7:55 - 19:48 Uhr

Klaus Kreuzer, Natur- und Landschaftsführer

31,50 € \* inkl. Ticket



Anmeldung und weitere Informationen:  
**Volkshochschule ARBERLAND**  
Amtsgerichtstraße 6-8, 94209 Regen  
09921 9605 4400 | [info@vhs-arberland.de](mailto:info@vhs-arberland.de)  
[www.vhs-arberland.de](http://www.vhs-arberland.de)